

Diplomado - Abordaje y acompañamiento de: **Los trastornos de ansiedad, obsesión y depresión.**

— ■ Desde la Logoterapia ■ —

Hoy somos testigos que luego de lo vivido en los años anteriores producto de la pandemia, y con el uso de las redes sociales como un espacio de comunicación y de apertura a lo que se vive, figuras del mundo artístico, deportivo, cantantes, y más celebridades, que podríamos percibir que tienen vidas “perfectas”, comunican que luchan con la salud mental, ya sea por ansiedad, pánico, fobias o depresión. Hemos sido testigos de suicidios de jóvenes con futuros prometedores, llenos de “éxito”, pero ahogados en una vida sin sentido, con sintomatología expuesta de depresión, y cuando ya se ve, es tarde.

Pensar en la salud mental, es tomar acciones concretas y responsables en el ámbito personal, sistémico y social. Pero todo parte desde lo personal, desde la necesidad de reconocer que hay situaciones y experiencias que nos han dañado en la historia personal y esas heridas dejan huellas psíquicas, traumas, experiencias que de no ser tratadas o abordadas, generan conflictos internos psíquicos, que se irradiarán en el ambiente donde estemos, sea familia, trabajo, etc., y esto que no se ha hablado, lo que no se ha dicho, o aquello que simplemente no está en la conciencia, genera sintomatología expuesta, y esos síntomas son la ansiedad, las obsesiones, ataques de pánico y depresión.



Dirigido:

Profesionales de la Salud, (Médicos, psicólogos, enfermeras etc.) Educadores, ciencias sociales, religiosas, así como estudiantes de las distintas carreras. Voluntarios que realicen acompañamiento, consejería, trabajo social y pastoral; o que posean formación en campos afines. Y a todo Público en General.

Docente a cargo:

Sandra Barbero - Argentina
(Directora de DAU ESCUELA DE VIDA y del INSTITUTO PERUANO DE LOGOTERAPIA).

Certificado:

- Certificado por el **Instituto Viktor Frankl Lima Perú.**



Desarrollo del Diplomado:

- El diplomado dura 5 meses.
- El diplomado se apertura con el acceso a los alumnos al campus virtual; donde podrán acceder al Video de Conociendo mi campus virtual y video de bienvenida.
- Acceso a nuestra biblioteca digital, donde encontraran más de 100 libros de lectura gratuita.
- El alumno podrá ingresar el día y horario establecido del diplomado para acceder a las clases en vivo vía zoom.
- Los PPT y grabaciones de cada clase en vivo estarán disponible en el campus virtual.
- Deberá registrar su asistencia en el campus virtual. Son 5 módulos durante el diplomado.
- Al finalizar las clases del diplomado, los alumnos tendrán acceso al campus virtual hasta 6 meses posteriores de finalizado el diplomado; donde podrán acceder a todo el material de alumno las veces que deseen.
- Al finalizar el diplomado el alumno deberá realizar un ensayo de todo lo aprendido durante los 5 meses y subir la evidencia al campus.
- Tendrá el soporte académico y de sistemas a través del WhatsApp de grupo del diplomado.
- Las clases en vivo serán
- Inicio de clases Sábado 30SET23

**Sábados de 12:00pm
a 1:30pm – Hora de Perú**

- No hay costo de matrícula.



SOBRE LOS MODULOS A SEGUIR:

Módulo 1 - La actividad psíquica	<p>La estructura psicológica.</p> <p>Pensamiento. Percepción. Memoria. Imaginación.</p> <p>Arquitectura del pensamiento.</p> <p>El cerebro social y emocional.</p> <p>La mente en forma</p>
Módulo 2 - Ansiedad	<p>Presentación de historia con sintomatología de ansiedad.</p> <p>La biología de la ansiedad.</p> <p>La herida.</p> <p>Ejercicios vivenciales. Herramientas</p>
Módulo 3 - Ataques de pánico	<p>Presentación de historia de vida con ataques de pánico.</p> <p>La biología del ataque de pánico.</p> <p>La herida, el trauma.</p> <p>Ejercicios y técnicas específicas para el ataque de pánico.</p>
Módulo 4 - Rasgo Obsesivo	<p>Presentación de historia de vida con rasgo obsesivo.</p> <p>La biología de la obsesión.</p> <p>La herida, el trauma.</p> <p>Ejercicios y técnicas específicas para el rasgo obsesivo.</p>
Módulo 5 - Depresión	<p>Presentación de historia de vida de la depresión.</p> <p>La biología de la depresión.</p> <p>La herida, el trauma.</p> <p>Ejercicios y técnicas específicas para el rasgo obsesivo.</p>

Costos:

Para nacionales:

La inversión del Diplomado es de **S/ 1400.00 soles**.

Opciones de pago:

- **Opción 1:** Pago en cuotas de **S/ 350.00 soles** cada 30 días. (Son 04 cuotas).
- **Opción 2:** Pago en una sola cuota. La inversión es de S/ 1400.00 soles menos dscto del 20% = **Neto a Pagar sería S/1,120.00 soles.**

Banco Interbank:

Depósitos: en la **Cta. Ahorro. Nro. 009-3012905312** En soles Del Banco Interbank a nombre de Juan Enrique Dávila Medina. (Gerente)

Transferencias: CCI: 00219410084470703896 soles Del Banco de Crédito a nombre Sandra Viviana Barbero con C.E.000370501 (Directora).

Banco de Crédito

Depósitos: en la **Cta. Ahorro Soles 194-00844707-0-38** En soles Del Banco de Crédito a nombre de Sandra Viviana Barbero (Directora).

Transferencias: CCI: 00219410084470703896 soles Del Banco de Crédito a nombre Sandra Viviana Barbero con C.E.000370501 (Directora).

Para extranjeros:

Inversión del Diplomado es de **USD 450.00 dólares**.

- **Opción 1:** Pago en cuotas de **USD 112.50 dólares** cada 30 días (Son 04 cuotas).
- **Opción 2:** Pago en una sola cuota. La inversión es de USD 450.00 menos dscto del 20% **Neto a Pagar sería USD 360.00 dólares.**



Para extranjeros:

Pago con Tarjetas de Crédito o Débito a través de nuestro Servicio Pago Link de Visa (Plataforma de pago acepta tarjetas VISA, MASTERCARD, AMERICAN EXPRESS Y DINNERS). En este caso solicitar que se les envíe el link de pago a nuestro WhatsApp: 51 -1- 987 383 009 – Área comercial.

Forma de Inscripción:

Para acceder a un cupo, solo deberás solicitar la ficha de inscripción a info@dauperu.com o al WhatsApp +51 -1-987-383-009 para recibir instrucciones.



Ingresa a nuestra página web:

www.dauperu.com

Informes:

info@dauperu.com

Whatsapp:

51-987-383-009

Observaciones:

En caso el alumno desee retirarse, trasladarse o suspender el diplomado al cual se ha matriculado, podrá solicitarlo y el plazo máximo es de 1 año para retomarlo. (Diplomados, cursos y/o talleres). No hay devolución de dinero.

¡RESERVA TU VACANTE!